

СВЕДЕНИЯ ОБ УСЛОВИЯХ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Одним из факторов, обеспечивающих гармоничный рост, полноценное физическое и нервное развитие детского организма, устойчивость к действию инфекций и других неблагоприятных воздействий окружающей среды является организация рационального питания в детском саду.

В соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации общественного питания населения СанПиН 2.3/2.4.3590-20 в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 95» для обучающихся (воспитанников) организовано пятиразовое питание.

Питание в детском саду осуществляется на основании муниципального контракта на оказание услуг по организации горячего питания воспитанников с ООО «КШП «Подросток». Питание организовано в соответствии с 10-дневным меню, разработанное с учетом физиологических потребностей детей в калорийности и пищевых веществах. Также имеется картотека блюд с разработанными технологическими картами, позволяющими выдерживать все требования к приготовлению разнообразных детских блюд.

При организации питания соблюдаются возрастные физиологические нормы суточной потребности в энергии и пищевых веществах. Завтрак составляет 20% суточной калорийности, 2-ой завтрак 5%, обед 35%, полдник 15%, ужин 25%. Важно правильное распределение различных продуктов в течение суток.

В течение года между завтраком и обедом дети получают соки, фрукты. В еженедельный рацион питания включены фрукты, овощи, мясо, рыба и творог. Выдача готовой пищи с пищеблока и прием пищи в группе осуществляется согласно режиму дня. Перед раздачей пищи в группы бракеражная комиссия снимает пробу. Ежедневно проверяется качество поставляемых продуктов, осуществляется контроль за сроками реализации и правильностью их хранения.

В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной и окружающей обстановке в группе. Группы обеспечены соответствующей посудой, удобными столами. Блюда подаются детям не слишком горячими, но и не холодными.



Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. В детском саду организован питьевой режим, используется кипяченая питьевая вода.

Для обеспечения разнообразного и полноценного питания детей в детском саду и дома родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой группе.

Для организации питания в МДОУ № 95 имеется пищеблок, включающий в себя: зонированное помещение на цех сырой и готовой продукции и 2 складских помещения (для хранения сыпучих продуктов, склад холодильников).

